

# Vortrag für Eltern



## „Schlaf jetzt endlich“

**Vortrag rund ums kindliche Schlafen mit Marion Hirsekorn.**

Babys und Kleinkinder können das „Alleine Schlafen“ durch feinfühligere Unterstützung der Eltern lernen. Voraussetzung dafür sind Zuverlässigkeit und Bindungssicherheit. Dennoch können hin und wieder Schlafprobleme auftreten.

Entwicklung des kindlichen Schlafes, Prävention von Einschlaf- und Durchschlafproblemen sowie Intervention sind Inhalte des Abends.



Der Vortrag ist eine Alternative zu verhaltenstherapeutisch geprägten Schlafprogrammen. Das 7-Schritte Programm hilft dem Kind, zurück in den Schlaf zu finden.

Wir sprechen über Gewohnheiten, Einschlafhilfen, liebevolle Rituale, klären Fragen und nehmen den Eltern Ängste.

**Montag 29. April 2019**

**19:30-21:30 Uhr**

Teilnahmegebühr: 10€

Altes Inninger Rathaus

Hohenstaufenstr.1

86199 Augsburg

Infos und Anmeldung unter:

[andrea.manzeneder@jugenrdat-inningen.de](mailto:andrea.manzeneder@jugenrdat-inningen.de)

Tel. 0821/45099755 (bitte auf AB sprechen)

Anmeldeschluss: 22.04.2019